

هذه الورقة تحتوي على ثلاثة أقسام.
أجب عن جميع الأسئلة.

قسم "أ"
[٣٠ درجة]

أ. إملأ الفراغات الآتية بالإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) _____ الأغذية المتوازنة كل يوم. (يتناول/تتناول/أتناول)

(٢) إن الهاتف الذكي _____ للطلبة. (مفيد/مفيدا/مفيدة)

(٣) يقابل الطلاب المعلمين _____.

(مبتسما/مبتسمون/مبتسمين)

(٤) يُجمع _____ بجانب البحيرة.

(المتسابقة/المتسابقان/المتسابقتان)

(٥) شاهدت _____ الصورة في الانترنت.

(المستخدم/المستخدمة/المستخدمان)

(٦) _____ يمارسون اللياقة البدنية في الملعب.

(المدرّب/المدرّبان/المدرّبون)

(٧) عمل التطوعات يبتعد _____ أمراض البخل. (من/على/عن)

(٨) يا رجال، لا _____ الحذاء داخل المصلى.

(تلبسوا/تلبسون/تلبس)

(٩) يلعب الأولاد اللعبة _____ في شاشة الحاسوب.

(التعليمي/التعليمية/تعليمية)

(١٠) رأيت _____ الفصل حين تدخلان إلى الإدارة. (رئيستان/رئيستي/رئيستين)

[١٠ درجات]

ب. كون ما يأتي :

(١) جملة فيها خبر صار.

الإجابة : صار الولد صالحا.

(٢) جملة فيها ظرف " عند".

الإجابة : أقرأ القرآن عند السفر.

(٣) جملة فيها البديل المطابق.

الإجابة : هذا الطالب مجتهد.

(٤) جملة فيها الاسم المجرور بحرف الجر

الإجابة : يذهب الطالب إلى المدرسة.

(٥) جملة مشتملة على (ل) + (الفعل المضارع)

الإجابة : يجتهد الطالب لينجح.

[١٠ درجات]

ج. هات مثلا لكل أوزان الآتية ثم ضعه في جمل مفيدة:

(١) الفعل المضارع على وزن "يُفَعِّل".

الإجابة : يَعْلَم

يَعْلَمُ المعلم الطالب.

(٢) اسم الآلة على وزن "فَعَّالَةٌ".

الإجابة : غَسَّالَةٌ

هذه غَسَّالَةٌ.

(٣) اسم الفاعل على وزن "مُفْتَعِّلٌ".

الإجابة : مشترك

اشترك المشترك في المسابقة.

(٤) المصدر لفعل ثلاثي مجرد.

الإجابة : نَظَافَةٌ

النَّظَافَةُ من الإيمان.

(٥) اسم المفعول على وزن "مَفْعُولَةٌ".

الإجابة : مَكْتُوبَةٌ

الرسالة مكتوبة.

[١٠ درجات]

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

المحافظة على الصحة هي العناية بالجسم والعقل والمحافظة عليهما كي يظلَّ في حالة صحية ونشيطة ويحافظها حتى يخلو من أي أمراض أو اضطرابات. وتعتبر الصحة أساساً رئيسياً في حياة الإنسان. فبدون **جسم** سليم، تتعطل جميع أمور الحياة اليومية. لذلك، يجب على كل فرد أن يتحمل مسؤولية المحافظة على صحته من أجل رفاهية حياته. في هذا **العصر** الحديث، يجب على كل فرد أن يعتني بأسلوب الحياة الصحية اعتناء كبيراً لتجنّب الأمراض المتزايدة.

لا شك أن بعض الطرق التي يمكن إتباعها للمحافظة على الصحة إتباع النظام الغذائي المتوازن بأن يتناول الأطعمة **الغنية** بالعناصر الغذائية مثل الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون. وكذلك تحافظ الأنشطة البدنية على الصحة بممارسة الرياضة أو التمارين على الأقل ثلاث مرات في الأسبوع ، هي وسيلة فعالة لزيادة اللياقة وتقوية القلب. وصار الوقت المناسب لممارسة الرياضة في الصباح الباكر أو في المساء المتأخر. والعناية بالنظافة الشخصية والبيئية أيضا مهمة لأنها **تساعد** في منع انتشار الأمراض المعدية. وبعد ذلك، الحصول على النوم الكافي وإدارة التوتر بشكل جيد ضروريان لضمان الصحة النفسية المثلى .

وعلاوة على ذلك، من فوائد المحافظة على الصحة تعزيز مناعة الجسم ضد الأمراض، ثم استطاعة الإنسان أن **يعيش** حياته اليومية بنشاط وإنتاجية أكبر. وبالإضافة إلى ذلك أن الصحة الجيدة يقدر الفرد على التركيز في دراسته أو عمله لتحقيق النجاح. وصحة الجسم الجيدة تساعد الشخص في تقليل نفقات العلاج وتجنب الأعباء المالية.

ومن المناسب أن نشير هنا إلى أن الفشل في المحافظة على الصحة قد يؤدي إلى الأمراض المزمنة مثل السكري، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب. وقد يسبب هذه الأمراض على أداء الفرد في العمل أو الدراسة سيتدهور نتيجة ضعف الجسد، وستزداد الأعباء المالية بسبب تكاليف العلاج المرتفعة. وفي الحالات الأكثر خطورة، قد تُهدد الحياة نفسها.

وخلاصة القول، إن الصحة هي ثروة لا تُقَدَّر بثمن. لذلك، يجب على كل فرد أن يزرع الوعي التام بأهمية المحافظة على الصحة المستمرة منذ **الصغر**. ويجب عليهم أيضا أن يلتزم بنمط الحياة الصحية كثقافة يومية. فحقاً من قول الحكيم، الوقاية خير من العلاج.

أ أجب عن الأسئلة الآتية:

(١) ما هي المحافظة على الصحة ؟

المحافظة على الصحة هي العناية بالجسم والعقل.

(٢) كيف تحافظ الأنشطة البدنية على الصحة ؟

تحافظ الأنشطة البدنية على الصحة بممارسة الرياضة أو التمارين على الأقل ثلاث مرات في الأسبوع.

(٣) متى الوقت المناسب لممارسة الرياضة ؟

الوقت المناسب لممارسة الرياضة في الصباح الباكر أو في المساء المتأخر.

(٤) لماذا الحصول على النوم الكافي وإدارة التوتر بشكل جيد ضروريان ؟

الحصول على النوم الكافي وإدارة التوتر بشكل جيد ضروريان لضمان الصحة النفسية المثلي .

(٥) أذكر اثنين من فوائد المحافظة على الصحة ؟

من فوائد المحافظة على الصحة تعزيز مناعة الجسم ضد الأمراض، ثم استطاعة الإنسان أن يعيش حياته اليومية بنشاط وإنتاجية أكبر.

(٦) إلام يؤدي الفشل في المحافظة على الصحة ؟

يؤدي الفشل في المحافظة على الصحة إلى الأمراض المزمنة مثل السكري، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب.

(١٢ درجة)

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

(١) جسم :جسد/ بدن / ضد العقل

(٢) العصر :الزمان / الدهر / الوقت

(٣) تساعد :تعين / تكافل /

(٣ درجات)

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

(١) غنية :فقيرة / مسكينة / ضد أثرياء

(٢) يعيش :يموت / وفاة / ضد حياة

(٣) الصغر :الكبر / الضخم / العظيم

(٣ درجات)

د استخرج ما يأتي من النص:

(١) الفاعل : **الأنشطة /**

(٢) فعل مضارع على وزن " تفاعل " : **تحافظ / تساعد**

(٣) الظرف : **منذ /**

(٣ درجات)

ه أعرب الكلمتين اللتين تحتها خط إعرابا تاما:

(١) يظلاً : **فعل مضارع منصوب بحذف النون**

(٢) الوقت : **اسم صار مرفوع بالضمّة**

(٤ درجات)

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام:

يجب على كل فرد أن يزرع الوعي بأهمية الحفاظ على الصحة المستمرة منذ الصغر.
يجب أن يصبح نمط الحياة الصحي ثقافة يومية.

(١) الإجابة : **يُزْرَع**

(٢) الإجابة : **المُسْتَمِرَّة**

(٤ درجات)

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة عن أهمية الأعمال التطوعية من القطعة الآتية:

النشاط التطوعي هو عمل يؤدي بإرادة حرة بهدف مساعدة الأفراد أو المجتمع دون انتظار مقابل مادي. إن الأعمال التطوعية تُسهم في تقوية روابط الأخوة والتواصل الاجتماعي، لأنها تعتمد على التعاون بين مختلف فئات المجتمع. ثم تساعد في تحسين الصحة البدنية والنفسية عندما يشارك الفرد بفاعلية في المهام مثل تنظيف المناطق أو مساعدة ضحايا الكوارث. الضحايا المصابون بالكوارث يحتاجون إلى المساعدة. وكذلك، هي تغرس روح التعاطف والاهتمام بالآخرين، مما يؤدي إلى نشوء مجتمع متراحم ومحّب. فتخلي قلوب المتطوعين من صفة أنانية التي تؤدي إلى

الخسارة. الأعمال التطوعية تُسهم في بناء الثقة بالنفس وتطوير مهارات التواصل أيضاً، لأن المتطوعين غالباً ما يتفاعلون مع جهات وشخصيات متنوعة. وخلاصة القول، إن الأعمال التطوعية لا تتفع المستفيدين فحسب، بل تُحدث أثراً إيجابياً في صحة المتطوع وتنمية شخصيته أيضاً.

(١) من أهمية الأعمال التطوعية هي تقوية روابط الأخوة والتواصل الاجتماعي.

(٢) من أهمية الأعمال التطوعية هي تحسين الصحة البدنية والنفسية / عندما يشارك الفرد بفاعلية في المهام.

(٣) من أهمية الأعمال التطوعية هي غرس روح التعاطف والاهتمام بالآخرين.

(٤) من أهمية الأعمال التطوعية هي بناء الثقة بالنفس وتطوير مهارات التواصل.

[٦ درجات]

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن الإرشادات للمتسوقين في الإنترنت ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة.



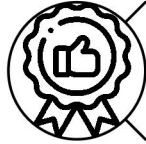
التأكد من أمن المواقع التجارية



فحص تحويلات حساب البنك



الاعتبار بملاحظات رضاء الزبائن



تحقيق جودة السلع

هذه المعلومات عن الإرشادات للمتسوقين في الإنترنت. فعلى المتسوقين أن يحذروا دائما في كل وقت. أولا على المتسوقين تحقيق جودة السلع عند التسوق. ثانيا على هم الاعتبار بملاحظات رضاء الزبائن. ثالثا على المتسوقين أيضا فحص تحويلات حساب البنك. وأخيرا على المتسوقين التأكد من أمن المواقع التجارية.

[١٠ درجات]

بـ اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية بحيث لا يقل عدد كلماته مائة وعشرين (١٢٠) كلمة.

- (١) التقرير عن المهرجان الرياضي في مدرستك
- (٢) تكلم عن دور المعلم في بناء الأمة
- (٣) الحوار عن يوم التسجيل في الجامعة
- (٤) الخطبة عن معالي الأخلاق

(١) التقرير عن المهرجان الرياضي في مدرستك

Join SPM Study Group
<https://spmpaper.me/group>



(٢) تكلم عن دور المعلم في بناء الأمة

مقدمة	- أقامت مدرستي المهرجان الرياضي في يوم السبت الماضي. - بدأ المهرجان في الساعة الثامنة صباحا
فكرة أولى	- اجتمع الطلبة في ملعب المدرسة. - مدّ الطلبة العضلات في بداية الحفلة. - اشترك الطلاب والطالبات والمعلمون والمعلمات في الأنشطة المعدة. - مثل مسابقة كرة القدم بين الطلاب والمعلمين ومسابقة كرة الريشة بين الطالبات والمعلمات.
فكرة ثانية	الأهداف - تقوية صلة الرحم وغرس روح التعاون بين الطلبة والمعلمين والمعلمات. - المحافظة على الصحة البدنية العامة والابتعاد عن الأمراض/ المشاكل العديدة. - تأديب الطلبة بالقيم النبيلة والأخلاق المحموده مثل الصبر والتسامح بينهم.
خاتمة	- انتهت المهرجان في الساعة الثانية ظهرا بعد توزيع الهدايا للفائزين و الفائزات في قاعة المدرسة.
خاتمة	- كل طلبة مسرورون في هذا اليوم.

مقدمة	- الإنسان يحتاج إلى المعلم. - يلعب المعلم دورا هاما في بناء الأمة. - فاحترام المعلم واجب في حياة الإنسان.
فكرة أولى	- يعلم الناس علوم الدين والدنيا. - في علوم الدين يحث المعلم المجتمع على طاعة الله ورسوله وطاعة الوالدين. - ويرشد إلى ترسيخ الإيمان القوي والعقيدة المتينة في نفوسهم.
فكرة ثانية	- المعلم هو قدوة حسنة للناس الآخرين. - هو يهذب عقولهم لكي يفكروا تفكيراً سليماً. - هو يرشد الناس إلى مكارم الأخلاق مثل الأمانة والتسامح والتعاون وهلم جرا في نفوس أعضاء المجتمع.
فكرة ثالثة	- في العلوم الدنيوية هو يزود أعضاء المجتمع بالمهارات المعاصرة مثل استخدام الحاسوب وبرامجها المتعددة واستعمال شبكة الإنترنت وغيرها. - ويغرس بذور المحبة والإخاء والتعاون في نفوسهم.
خاتمة	- مكانة المعلم عالية في المجتمع لأن تضحياته في التربية والتعليم. - قول الحكماء : كاد المعلم أن يكون رسولا.

(٣) الحوار عن يوم التسجيل في الجامعة

مقدمة	- الدراسة في الجامعة مهمة في حياة الطلبة. - قبل الدراسة في الجامعة أقيم يوم التسجيل لديهم.
خاتمة	- حضر الطلبة الجدد والآباء والأمهات والمحاضرون والموظفون في ذلك اليوم. - اجتمع الطلبة الجدد في القاعة الواسعة.

	- بدأ التسجيل في الساعة الثامنة صباحاً.
فكرة ثانية	- قدم الطلبة الجدد المستندات المطلوبة والشهادات المتعلقة والإستمارات للموظفين. - ألقى مدير الجامعة التعليمات الموجزة للطلبة الجدد. - استمع الطلبة إلى التعليمات جيداً.
فكرة ثالثة	- بدأ أسبوع التعارف والتوجيه بعد إنتهاء التسجيل للطلبة الجدد. - اجتمعوا في القاعة الجميلة وتعارفوا بعضهم بعضاً. - واشتركوا الأنشطة التي صممت لهم. - الأهداف في هذا الأسبوع منها تقوية صلة الرحم وتوطيد العلاقة بين الطلبة الجدد.
خاتمة	- هم شعروا بفرح وسرور في ذلك اليوم.

(٤) الخطبة عن معالي الأخلاق

خاتمة	- اهتم الإسلام بالأخلاق المحمودة. - حثّ المسلمين بأن يكونوا رسول الله صلى الله عليه وسلم قدوة حسنة.
فكرة أولى	- إن المحافظة على العرض ضمان عظيم لاستمرار السلام والمودة في الحياة. - هي أيضاً دليل على حضارة الأمة وثقافتها. - دون المحافظة على العرض في حياتنا فتهلك الحياة في المجتمع.

من أعظم مواصفات المحافظة على العرض هي حفظ اللسان من فواحش الكلام مثل الغيبة. - هذا يؤدي إلى فساد الحياة الاجتماعية.	٢٥
من مواصفات المحافظة على العرض أيضا الصبر على تحمل الكرب ورضا القلب. - وكذلك العفو عن الناس وحسن الظن بهم وكظم الغيظ.	٢٥
- إن المحافظة على العرض كنز الحياة السعيدة - فينبغي لنا أن نحافظها محافظة تامة.	٢٥

٢٥]

[درجة]

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT